



[1]



[2]



[3]

Centrum van Centric
Design Group [1]Overall daglicht
in de showroom [2]

Eric Kant [3]

‘Hoe krijg ik die man van de bank af?’

LEVENSELIXER VAN ERIC KANT

Renée de Haan

Net als veel creatieve duizendpoten weet Eric Kant de rust te bewaken en vertelt daarmee ontspannen wat voor hem wonen en wellness betekent, met af en toe een maatschappijkritische ondertoon. Mooie man, prachtige showroom, ware woorden, dat is de cocktail die hij onbevangen aanbiedt.

Uiteraard probeer ik zo bewust mogelijk te ontwerpen en kies ik steeds voor materialen en productiemethoden die het milieu het minst belasten. Ik noem het Eco+-Design. Milieubewust ontwerpen maar wel gekoppeld aan design. Overigens zet ik kritische vraagtekens bij alle kreten als cradle to cradle en milieuverkooppraat waarin de integriteit ver te zoeken is. Het milieu wordt als marketing tool gebruikt en je prikt er zo doorheen. Ook in Wellness. Wilt u voor het milieu uw handdoeken in het hotel niet dagelijks vervangen zien, graag. Alsof dat het hotel niet onvoorstelbaar veel scheelt in wasserijkosten! Ik ben niet boos, maar oprecht verbaasd dat men en masse achter iets aanholt. Als we kunnen kiezen, zullen we de milieuvriendelijke weg inslaan, maar wel duurzaam vormgeven.”

“Ik snap best dat niet iedereen zo bewust over alles nadenkt, maar het is tegenwoordig allemaal teveel, teveel, teveel. Hoe vind je de rust daarin? Met die achterliggende behoefte komen veel klanten bij mij aan. Ze vragen om rust. In een tijd van vergrijzing moeten veel van ons harder werken en daar komen we bij het punt: ontspannen is geen luxe meer, maar een noodzaak. Bij mezelf ook. Als ik thuiskom eet ik wat en ga daarna even op de fitnessapparaten die ik bezit. Voor het grote werk blijft de sportschool of het wellnesscentrum het beste. Thuis eten en af en toe naar een restaurant, die combinatie kun je in wellness ook doortrekken.”

“Het lichaam neemt altijd de weg van de minste weerstand dus als ontwerper moet je echt denken: Hoe krijg ik die man van die bank af? En in zijn zwembroekje naar het prachtige bad daar bij zijn huis? Ik kan het wel optimaal verzinnen, maar het gebruik, daar ging het om! De routing in huis, de combinatie van het zwembad met die barbecue, desnoods lokaliseren we het net naast zijn slaapvertrek zodat hij er 's morgens direct in wil. Daarna lekker met zijn partner ontbijten. Aantrekkelijk maken van wat er is en zorgen dat het precies klopt, dat is mijn taak.”

“Daar hoort ook een bijsturen van levensfilosofie bij. Met die vergrijzing groeit het besef dat we langer goed

De rustruimte is het stiefkindje van de wellnesscentra

gezond kunnen blijven. In vijftig jaar neemt je spierkracht bij niet sporten met de helft af. Na nog eens vijftig jaar wordt dit opnieuw gehalveerd. Met cardio-oefeningen kun je redelijk vitaal doorleven en negentig procent van je spierkracht behouden. Ook dankzij de goede voeding uiteraard. Wat heeft dat allemaal met wellness te maken? Alles, dit is het beginpunt, dat je op een bijna speelse manier je conditie op peil houdt en daarvan geniet, zeker als je een beetje bemiddeld bent. Vanuit de gezondheidszorg en verzeke-

ringen ligt dit allemaal in de vuurlinie en mogelijk rollen er subsidies uit voor mensen die hun lichaam willen trainen en ontspannen. Resorts zijn er al helemaal op ingericht, ook om de kosten te drukken. Een maagband is duurder dan een personal coach.”

VRAAGTEKENS Gaandeweg komt de meeslepende wijze van met zijn vak omgaan en het effect daarvan helder naar voren. Hij ontraadt wat iemand gedachteloos denkt te willen en pompt er een levenselixer in waarbij gezondheid, evenwicht en op de juiste wijze in deze tijd leven, de peilstokken vormen. Van privé naar de echte centra wil Eric Kant nog wel even een paar kanttekeningen kwijt. Hij bezoekt als artistieke menselijke spons alles wat maar iets met zijn vak te maken heeft. En hij plaatst daar vraagtekens bij.

“Wat er ook komt in zo'n centrum, het gegeven blijft eenvoudig: je bent naakt met mensen die je niet zomaar je naaktheid zou willen tonen. Dan zie ik bij een vooraanstaand centrum in de randstad een cirkel met sauna's waartussen de mensen als bij een catwalk in hun blootje over een houten brug moeten en de anderen vanuit hun hot tub naar ze kijken. Niet chic dus. De rustruimte blijft een stiefkindje. Die ruimten kunnen zo geoptimaliseerd worden dat je alleen al daarvoor af en toe naar de wellness zou gaan. Dus er valt nog veel te doen in deze sector!”